

## MEDIENINFORMATION

Lenk, 30. April 2024

### **Work & Bike'n'Hike Week in Adelboden-Lenk 2024**

**Bereits zum dritten Mal an der Lenk und zum zweiten Mal in Adelboden findet die Work & Bike`n`Hike Week statt. Bei der Volunteer-Woche vom 5. bis 9. August 2024 werden Freiwillige gesucht, die zum einen die Weginfrastruktur unter professioneller Leitung optimieren und zum anderen die Region touristisch entdecken dürfen.**

Für die Berner Oberländer Ferienregionen Lenk-Simmental und Adelboden ist ein gut unterhaltenes Wegnetz einer der Grundpfeiler eines funktionierenden Sommertourismus. Viele Wege werden dabei von Wandernden und Bikenden gemeinsam genutzt. Ganz nach dem Motto «zäme underWÄGe» sind auch beide Nutzergruppen zu dieser Volunteer-Woche eingeladen.

Gesucht werden motivierte Wandernde und Mountainbikende, welche sich für naturnahen und nachhaltigen Trail-Bau interessieren und ihren Beitrag für ein gut erhaltenes Wegenetz in Adelboden-Lenk leisten möchten. Für die professionelle Anleitung sorgen auch dieses Jahr die Trailbau-Profis von Vast Trails an der Lenk und Flying Metal in Adelboden, welche den Teilnehmenden ihre Tipps und Tricks für nutzungsgerechten und unterhaltsamen Wegebau verraten.

Das Schaufeln und Pickeln wird aber auch belohnt: Die Camp-Teilnehmenden sind zur Hälfte der Zeit mit dem Trailbauen beschäftigt. Während der anderen Hälfte geniessen sie die Region als Feriengäste und prüfen das Angebot mit dem Bike oder wandernd auf Herz und Niere. Mario Bolliger war bereits an beiden Austragungen der Lenker Work & Bike`n`Hike Week als Teilnehmer dabei und ist begeistert: «Neue Leute kennenlernen, welche trotz unterschiedlichem Alter und beruflicher Herkunft eine Woche lang gemeinsam anpacken, hat mich begeistert. Die Stimmung war toll und ich konnte viele interessante Inputs über den Wegebau mitnehmen. Die Mountainbike-Touren in Adelboden-Lenk haben mich zudem positiv überrascht.»

Die Organisatoren der Bikeregion Adelboden-Lenk, der Gemeinden Adelboden und Lenk, sowie Lenk-Simmental Tourismus und Tourismus Adelboden-Lenk-Kandersteg freuen sich auf motivierte Helfende, welche ihre Ferien aktiv verbringen und bereit sind, dabei einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Wege leisten zu wollen.

#### **Work & Bike'n'Hike Lenk**

Als Lohn winken Gratisübernachtungen, inkl. Frühstück, in der Mountain Lodge und ein Grillabend am Lenkersee am Donnerstagabend. Die Teilnehmenden erhalten zudem Bergbahntickets von Montag bis Freitag und einen Eintritt im Erlebnisbad Wallbach.

First come first serve: Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen beschränkt. Rolf Marmet von Lenk-Simmental Tourismus beantwortet Fragen und nimmt unter [r.marmet@lenk-simmental.ch](mailto:r.marmet@lenk-simmental.ch) gerne Bewerbungen entgegen.

Weitere Informationen unter:

[www.lenk-simmental.ch/erlebnisse-touren/erlebnis/detail/Service/work-bike-n-hike-week](http://www.lenk-simmental.ch/erlebnisse-touren/erlebnis/detail/Service/work-bike-n-hike-week)

**Work & Bike'n'Hike Adelboden:**

Alle Teilnehmenden logieren in Adelboden gratis inkl. Halbpension im Hotel und auch fürs Mittagessen ist gesorgt. Sie nutzen alle Bergbahnen von Montag bis Freitag kostenlos und haben Zugang zum Panorama-Schwimmbad. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt. Es gilt: First come, first serve!

Fragen & Bewerbungen für den Einsatz in Adelboden: Alfred Zumbach, Adelboden Tourismus, [alfred.zumbach@be-welcome.ch](mailto:alfred.zumbach@be-welcome.ch), +41 (0)78 685 3138

Weitere Informationen zur Aktion: [www.adelboden-lenk.ch/work-and-bike](http://www.adelboden-lenk.ch/work-and-bike)

Lenk-Simmental Tourismus / Pressedienst

---

**Kontakt**

Rolf Marmet, Produktmanager Lenk-Simmental Tourismus  
Tel. +41 33 736 35 35, [r.marmet@lenk-simmental.ch](mailto:r.marmet@lenk-simmental.ch)