

MEDIENINFORMATION

Lenk, 23. September 2025

Älplerfest Lenk – gelebtes Brauchtum und Tradition mit Charme

Wenn rund 75 geschmückte Kühe und Ziegen durchs Dorf ziehen, Jodel- und Alphornklänge durchs Tal hallen und der Duft von frisch produziertem Bergkäse in der Luft liegt, dann ist es wieder so weit: Lenk im Berner Oberland feiert am 11. und 12. Oktober 2025 sein 28. Älplerfest. Ein Wochenende voller lebendiger Tradition, Genuss und unverwechselbarem Alpen-Charme.

Ein Kuh-Contest der besonderen Art

Höhepunkt des Festes ist die Wahl der „Miss Lenk 2025“: Rund 20 prächtig geschmückte Simmentaler Kühe stellen sich dem Publikum. Mit dem Kauf eines Festbuttons sichern sich Besucherinnen und Besucher nicht nur Zutritt zu allen Programmpunkten, sondern auch eine Stimme – und damit die Chance, ihre Favoritin zur schönsten Simmentalerin zu küren.

Tradition trifft Erlebnis

Das Älplerfest bringt Brauchtum hautnah erlebbar an die Lenk:

- Farbenfrohe „Zügleten“ mit festlich geschmückten Kühen und stolzen Chüejer-Familien
- Ein stimmungsvoller Bauernmarkt mit regionalen Spezialitäten und Handwerkskunst
- Schau-Käsen mit Käseversteigerung – ein Fest für Gaumen und Sinne
- Kinderprogramm mit Streichelzoo, Tretraktoren-Rennen und mehr.

Musikalisch spannt das Fest den Bogen von wuchtigen Treichlerklängen bis hin zu feinem Jodelgesang. Für Gänsehautmomente sorgen der Jodlerklub Spiez sowie die Treichlerclubs Seeland und Strubelgruoss Lenk. Ein besonderes Highlight ist der Wettbewerb für Gross und Klein: Wer alle versteckten Buchstaben an den Marktständen entdeckt, hat die Chance, am Abend ein echtes Kuhkalb zu gewinnen – ein unvergesslicher Preis – welcher bei Bedarf natürlich auch in bar ausbezahlt wird.

Älplerabend und Älplerzmenge

Nach einem erlebnisreichen Tag lädt der traditionelle Älplerabend zum gemütlichen Ausklang ein. Der Jodlerklub Spiez und das Ländlertrio Tänzlig sorgen mit lüpfiger Musik für Stimmung und Tanz bis in die Nacht.

Der Sonntag beginnt mit einem genussvollen Älplerzmenge, einem reichhaltigen Frühstücksbuffet mit einheimischen Produkten. Der ideale Abschluss eines Festwochenendes voller gelebter Tradition, Herzlichkeit und echter Simmentaler AlpKultur.

Lenk-Simmental Tourismus / Pressedienst

Informationen

Lenk-Simmental Tourismus, 033 736 35 35, info@lenk-simmental.ch, lenk-simmental.ch/alpkultur
Älplerfest und Zmenge mit Programm: lenk-simmental.ch/aelplerfest