

MEDIENINFORMATION

Lenk, 3. Dezember 2024

Von Frauen für Frauen: Women Sport Days Lenk vom 1. bis 2. März 2025

Die Women Sport Days Lenk warten 2025 mit einem attraktiven Angebot auf – neu profitieren die Teilnehmerinnen während der Skitour vom fundierten Wissen der hiesigen Bergführerin Ariane Stäubli. Die anderen Disziplinen, Freeride Ski sowie Langlaufen Klassisch oder Skating, gehören selbstverständlich weiterhin zum Angebot dazu. Lokale, top ausgebildete Frauen-Guides vermitteln mit Begeisterung für den Sport und die Region ihr Wissen zu Technik und Material.

Das Wochenende steht ganz im Zeichen der Frauen: Unter Gleichgesinnten auf den verschneiten und weiss glitzernden Hängen unterwegs sein oder langlaufend die Lenker Bergwelt erkunden. Und neben all den sportlichen Aktivitäten kommt auch das gesellige Beisammensein nicht zu kurz. Die lokalen Ski- und Langlauflehrerinnen von Lenk Sport & Events sowie die ehemalige Nachwuchs-Athletin im Langlauf, Katja Bieri, coachen Einsteigerinnen oder Fortgeschrittene hinsichtlich Technik und Materialkunde und zeigen wertvolle Kniffs für mehr Spass im Schnee.

Neu im Programm ist das geführte Skitour-Wochenende mit Bergführerin Ariane Stäubli. Als «Local» kennt sie die Lenk und ihre Berge wie die eigene Hosentasche. Die Teilnehmerinnen haben damit die einzigartige Gelegenheit, auf dem Weg zu Gipfeln wie dem Oberlaubhorn, Tierberghorn, Flöschhorn oder Wistätthorn wichtiges zu den Themen Tourenplanung, Lawinenkunde und Ausrüstung zu lernen und direkt umzusetzen.

«Die Women Sport Days Lenk, mit lokalen Profis organisiert und umgesetzt, bieten Teilnehmerinnen ein sportliches und geselliges Wochenende inmitten der Lenker Bergkulisse. Mit Leidenschaft und Begeisterung für den Wintersport und die Region coachen die Guides von Frau zu Frau. Wir sind davon überzeugt, dass die Lenk mit ihrem Winterangebot den perfekten Rahmen dafür bietet.» so Laura Vogt von Lenk-Simmental Tourismus und Mitglied des OK.

Weitere Infos unter: www.womensportdayslenk.ch

Interessierten Journalistinnen wird auf Anfrage und im Gegenzug für eine Berichterstattung ein Platz an den Women Sport Days Lenk angeboten.

Lenk-Simmental Tourismus / Pressedienst

Kontakt

Laura Vogt, OK Women Sport Days Lenk

Tel. +41 33 736 32 44, l.vogt@lenk-simmental.ch, www.lenk-simmental.ch